

El primer paso para cambiar  
su futuro financiero...



# Carrera de Ratas

# ¿Cómo ganar el juego del Dinero?

Lección 2

# ÍNDICE

## Lección 2

	Página
<b>Libertad Financiera</b>	22
<b>Claridad</b>	22
<b>Libertad Financiera</b>	24
<b>¿Qué necesito saber para ganar el juego del Dinero?</b>	25
<b>Descubrir ¿Cómo puedo recibir esa cantidad de dinero sin trabajar?</b>	26
<b>Diario de Metas</b>	28
<b>Ecuación de la Libertad Financiera</b>	30
<b>Ley del Propósito del Dinero</b>	32
<b>Mi Propósito del Dinero</b>	33
<b>Checklist de los ejercicios y actividades de la lección 2.</b>	34

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Libertad Financiera

#### Claridad

**“La razón principal por la cual las personas no alcanzan lo que quieren, es porque no saben lo que quieren”.**

Desafortunadamente, la mayoría de personas están en el juego del dinero sin una meta clara.

No tener una meta clara en el área financiera es como jugar football sin porterías. Podrá hacer muchos pases pero no podrá anotar goles. Muchas personas están en el juego del dinero, en un campo sin porterías, porque al no tener una meta clara, no saben dónde anotar goles.

¿Cuál es su objetivo para ganar el juego del dinero?

- Comer tres tiempos al día...
- Pagar sus cuentas...
- Ganar cien mil dólares al año, 200 mil, un millón...
- Retirarse algún día...
- Llegar a ser millonario, billonario...

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

Vivir sin metas escritas es igual a buscar un lugar sin un mapa. Mientras más clara sea su meta, más rápido podrá iniciar el viaje.

“Cada minuto invertido en la planeación, ahorra 10 minutos en la ejecución”  
Brian Tracy

Existen razones por la que algunas personas no establecen metas:

1. No entienden la importancia
2. No saben cómo (creen tener metas, pero sólo tienen deseos)
3. Tienen miedo a fracasar
4. Tienen miedo a la crítica

Para evitar la crítica, puede mantener sus metas en secreto hasta que las demás personas vean los resultados.

“Lo que ellos no saben, no lo pueden utilizar en su contra.”

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Libertad financiera

**Tome un minuto para escribir su definición de libertad financiera:**

---

---

---

---

---

**Definición:**

**“La habilidad de vivir el estilo de vida que deseo, sin tener que trabajar o depender de alguien más por dinero”.**

Según esta definición, para alcanzar la libertad financiera debemos tener la capacidad de ganar suficiente dinero para cubrir nuestros gastos según el estilo de vida que deseamos tener, sin trabajar o con un mínimo esfuerzo.

El objetivo del juego del dinero en su forma más simple es:

Generar el suficiente ingreso pasivo, que me permita tener el estilo de vida que deseo.

La fórmula es la siguiente:

Libertad financiera = **ingreso pasivo** mayor que **mis gastos**

La mayoría de personas están buscando que su sueldo sea mayor que sus gastos. Esto no es suficiente para ganar el juego del dinero.

**YO GANO EL JUEGO DEL DINERO,  
CUANDO MI INGRESO PASIVO ES MAYOR QUE MIS GASTOS**

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### ¿Qué necesito saber para ganar el juego del dinero?

**Determinar el precio que tiene el estilo de vida que deseo tener.**

¿Cuánto dinero necesitaré al mes y al año, para mantener el estilo de vida que deseo?

#### **Instrucciones**

1. En cada categoría, escriba aproximadamente cuánto necesitará al mes, para llevar el estilo de vida que desea.
2. Sume todas las categorías de gastos para obtener el **Total Mensual**.
3. Multiplique el **Total Mensual** X 12 para obtener el **Total Anual**.
4. Calcule al menos el 30% del **Total Anual** para impuestos e inflación.
5. Sume el **Total Anual** + el 30% para obtener la **Meta de Libertad Financiera**

<b>Categoría de Gastos</b>	<b>\$</b>
Comida	
Casa	
Transporte	
Educación	
Deudas	
Medicina	
Seguros	
Diversión	
Otros	
<b>Total Mensual</b>	
X 12	
<b>Total Anual</b>	
+ 30% (impuestos/inflación)	
<b>Meta de Libertad Financiera</b>	

#### **Meta de Libertad Financiera**

La Meta de Libertad Financiera es la cantidad con la que ganará el juego del dinero. Necesita descubrir cómo puede generar la misma cantidad de ingreso pasivo.

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Descubrir ¿Cómo puedo recibir esa cantidad de dinero “sin trabajar”?

En la actualidad es demasiado riesgoso depender únicamente de una fuente de ingreso. Si esta fuente de ingreso es el salario de un trabajo convencional, en el momento de un despido, esa fuente desaparecerá y la familia quedará en problemas financieros. Es necesario construir múltiples fuentes de ingreso, ya que si se pierde alguna, tenemos otras fuentes de ingreso, que pueden dar el tiempo para hacer ajustes.

### Ingreso Pasivo

Es el tipo de ingreso que se genera a través de bienes raíces, propiedad intelectual, empresas automatizadas, Internet y networkmarketing. Construir activos que generen ingreso pasivo requiere de un gran esfuerzo al principio, pero **llega un punto donde las utilidades continúan aumentando, con un mínimo esfuerzo**. El ingreso pasivo es el tipo de ingreso que le permitirá alcanzar la libertad financiera.

Estos son ejemplos de fuentes de ingreso pasivo.

- Bienes raíces con flujo de efectivo positivo
- Royalties
  - Libros
  - Música
  - Software
  - e-books
  - Cursos en audio
  - Franquicias
- Internet Marketing
  - Sitios web automatizados
- Negocios Automatizados
  - Teléfonos “monederos”
  - Video games
  - Vending machines
  - Lavanderías (automatizadas)
  - Estacionamientos
  - Mini Bodegas
  - Car Wash (automatizado)
- Sistematizar cualquier negocio
- Network Marketing



# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

Piense por un momento qué otras fuentes de ingreso pasivo existen.

¿Qué oportunidades puede visualizar en el área donde vive y donde trabaja?

¿Qué oportunidades puede visualizar en las áreas de alto tráfico de personas, en su país?

Escriba las oportunidades que vienen a su mente

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Puede llegar a construir múltiples fuentes de ingreso pasivo, pero es importante construirlas sistemáticamente; iniciando con una, desarrollándola hasta que funcione independientemente y luego empezar a construir la segunda.

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Diario de Metas

Cuando escribe su **Meta de libertad Financiera** envía una señal clara a su mente. Este proceso es similar a sintonizar su emisora de radio favorita, usted sabe que siempre la encuentra en la misma frecuencia. El proceso de escribir y visualizar una meta le permite sintonizar la frecuencia de esa meta y empezar a ver oportunidades de negocios, libros, seminarios y mentores, relacionados con la misma. Recuerde el dicho que dice: “cuando el alumno está preparado, aparece el maestro”. El subconsciente trabaja mejor con metas claras, planes establecidos y fecha límite.

### Diario de Metas

Desde hoy iniciará un diario de metas, donde apuntará cada día su **Meta de libertad Financiera**. Esto ayudará a que su mente sintonice más rápido la frecuencia de su meta y empiece a atraer la información, capacitación, personas y oportunidades necesarias.

El simple hecho de escribir su meta todos los días le ayudará a alcanzarla más rápido, ya que está llegando a su subconsciente, el cual trabaja aun cuando usted está dormido.

Alguna vez a estado pensando en la solución a un problema y la respuesta viene al despertarse en la mañana. Su subconsciente siguió trabajando para encontrar la solución al problema. Escribir sus metas todos los días le ayudará a involucrar al subconsciente.

Además de escribir su **Meta de libertad Financiera**, escriba otras metas (aproximadamente 5) en el área del dinero, desarrollo personal (tiempo que dedicará a leer, seminarios a los que asistirá, tiempo que dedicará a analizar negocios e inversiones. Puede incluir otras áreas de us vida como, familia y trabajo.)

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Redacción de las metas

Escriba "Yo" al inicio de cada meta.

ejemplo: Yo genero US\$ 1,000 mensuales de ingreso pasivo. (En diciembre del próximo año)

Escríbalas como que ya las hubiera alcanzado. (esto activa el subconsciente).

Escriba la fecha límite a la par de la meta. (la fecha límite puede ser flexible, pero es necesario escribirla, para enviar una señal clara a su mente)

Escriba 3 tareas que realizará para alcanzar cada meta. Cuando termine una tarea agregue una nueva.

No importa la hora en que escriba las metas, lo importante es que las revise dos veces al día. Una en la noche para que el subconsciente trabaje mientras duerme y otra en la mañana para programar su mente para el resto del día.

### Visualización

Cuando esté leyendo sus metas, dedique un tiempo para visualizarlas. Benjamín Franklin, el primer millonario de Estados Unidos practicaba la visualización de sus debilidades ya corregidas. Deportistas de alto rendimiento como Mark Spitz, quien ganó 7 medallas de oro en los juegos olímpicos de Munich, Alemania, en 1972, han utilizado la visualización antes de las competencias. Cuando la competencia iniciaba, el ya había ganado en su mente, a través de la visualización.

Cuatro aspectos importantes de la visualización

- 1. Frecuencia:** el número de veces que visualiza una meta, o un buen desempeño en un evento importante. Mientras mayor sea la frecuencia, más rápido lo aceptará el subconsciente.
- 2. Duración:** el tiempo que puede mantener el cuadro mental.
- 3. Claridad:** existe una relación en que tan claro puede visualizar el resultado y que tan rápido se hace realidad.
- 4. Emoción:** que intensidad tiene la imagen mental. Esta es la más importante en cuanto a visualización.

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Ecuación de la libertad financiera

La forma directa para alcanzar la libertad es lograr que los 5 factores de la ecuación funcionen a su favor, individualmente y en combinación.

El siguiente ejercicio le ayudará a analizar su situación financiera, de acuerdo a la ecuación de libertad financiera.

#### Instrucciones

1. Califique de 1 a 10, cómo está actualmente en cada factor de la ecuación de libertad financiera.
2. Circule los factores que debe mejorar.

#### Factores de la libertad financiera

	<b>Factores</b>	<b>Calificación</b>
1.	Sueldo	
2.	Ahorro	
3.	Inversiones	
4.	Ingreso Pasivo	
5.	Simplificar su estilo de vida	

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

El factor número 5 es el secreto para acortar el tiempo que le tomará ganar el juego del dinero. Si usted puede vivir con menos y ser una persona feliz, va a acortar el tiempo y la cantidad de dinero que necesita para alcanzar la libertad financiera.

Primero se debe ganar el juego del dinero y después vendrán los lujos. Muchas personas piensan sólo en los lujos y nunca ganan el juego del dinero. Simplificar su estilo de vida le facilitará alcanzar la libertad financiera, porque necesitará generar una menor cantidad de ingreso pasivo. Si para ganar el juego tiene que llegar a ser millonario, le tomará mucho tiempo. El primer paso es ganar el juego y después llegar a ser millonario.

Mientras más rápido gane el juego del dinero mejor, ya que nunca tendrá que volver a trabajar por dinero. Usted tendrá el poder para elegir que hacer con su tiempo, además podrá concentrarse en construir más fuentes de ingreso pasivo.

La clave para alcanzar la libertad financiera es lograr que cada factor de la ecuación funcione bien, por separado y en conjunto.

Analizar los factores de la ecuación le ayudará a identificar porque no está alcanzando su máximo potencial financiero.

- **Si tiene un ingreso alto y no ahorra---no alcanzará la libertad**
- **Si tiene un ingreso alto, ahorra y no invierte---no alcanzará la libertad**
- **Si tiene un ingreso alto, ahorra, invierte y no genera ingreso pasivo---el proceso será muy lento**
- **Si tiene un ingreso alto, ahorra, invierte, genera ingreso pasivo y no simplifica su estilo de vida---necesitará grandes cantidades de dinero para alcanzar la libertad y el proceso será muy lento.**

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Ley del propósito del dinero

¿Le gustaría tener más dinero?

¿Qué haría con ese dinero?

La mayoría de personas no tienen un mayor ingreso porque no tienen un “por qué” lo suficientemente fuerte. Algunos dicen: ya tengo lo suficiente, para qué quiero más.

Muchas personas quieren más dinero para pagar sus cuentas.

Qué motivante puede sonar alguien que dice: “voy a ir a trabajar con todo mi esfuerzo, voy a dar lo mejor de mi, para que mi recompensa sea, tener suficiente para pagar mis cuentas”.

Sabe de alguien que ha necesitado miles de dólares para la operación de un familiar cercano y sin tener nada logró reunir el dinero. Cuando el ¿por qué? es lo suficientemente fuerte, el dinero aparece.

El siguiente ejercicio le ayudará a descubrir su propósito o sueño más fuerte para el dinero.

Escriba una lista de las cosas que haría si tuviera más dinero y califique cada enunciado según la siguiente tabla.

- 1 no es importante
- 5 sería bueno
- 6-8 realmente lo quiero
- 10 mi vida no estaría completa si no lo logro

#	Lista de cosas que haría si tuviera más dinero	Calificación
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Mi propósito del dinero

De la lista anterior, escriba las 3 razones más importantes para las que usará el dinero extra, no escriba lo que necesita, sino lo que quiere. Lo que necesita no lo motiva tanto como lo que quiere.

1.	
2.	
3.	

Calificar sus propósitos provoca intensidad y esto funcionará como un imán de dinero si usted se enfoca diariamente en sus propósitos más fuertes.

**Imprima esta lista y péguela en un lugar donde pueda leerla todos los días. Es recomendable que haga este ejercicio, al menos una vez cada tres meses para que la ley del Propósito del Dinero funcione a su favor.**

**Enfóquese en lo que quiere, no en lo que no quiere.  
Si no tiene suficiente dinero no se enfoque en la falta que le hace,  
enfóquese en su propósito.**

# LECCIÓN 2

## ¿Cómo ganar el Juego del dinero?

### Checklist de los ejercicios y actividades de la lección 2.

Haciendo pequeños cambios todos los días, podrá transformar totalmente su futuro financiero.

Comprométase a dar el 100% de esfuerzo en cada ejercicio. La receta para el éxito es dedicarse a mejorar cada día de su vida.

<input type="checkbox"/>	¿Qué necesito saber para ganar el juego del dinero?
<input type="checkbox"/>	Diario de Metas
<input type="checkbox"/>	Ecuación de la Libertad Financiera
<input type="checkbox"/>	Ley del propósito del dinero
<input type="checkbox"/>	Mi propósito del Dinero

**“Con metas grandes se consiguen resultados grandes. Sin metas no se consiguen resultados, o se consiguen resultados para las metas de otra persona.”**

Mark Victor Hansen