

El primer paso para cambiar
su futuro financiero...



Carrera de Ratas

Programación Financiera

Lección 1

ÍNDICE

Lección 1

	Página
Introducción	1
Recomendaciones	1
Programación Financiera	2
Ejercicio de Creencias y Asociaciones del Dinero	3
Cuestionario de Creencias	4
Identificar la Raíz	8
Condicionamiento Verbal	9
El poder de las palabras	9
El poder de las palabras en el área del dinero	10
Condicionamiento Visual	10
Ejercicio para Identificar las Raíces	11
¿Cómo lograr cambios rápidos y consistentes en su vida?	14
Ejercicio de Condicionamiento del nuevo patrón	20
Checklist de los ejercicios y actividades de la lección 1.	21

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Introducción

Seguramente usted tiene muchas creencias y hábitos positivos en relación al dinero, que le han permitido llegar hasta donde está actualmente, **Felicitaciones**. Prueba de ello es que está dedicando tiempo para incrementar su inteligencia financiera.

Cuando Julio César desembarco en lo que hoy se conoce como Inglaterra, luego de cruzar el canal de la Mancha desde Galicia, reunió a sus soldados para que vieran hacía el mar, como se consumían entre las llamas de fuego, las naves en las que habían hecho la travesía. Estando ya en tierra enemiga, Julio César destruyó la única posibilidad de retorno, sólo les quedaba una cosa por hacer: avanzar y conquistar.

El objetivo de este programa es ayudarlo a identificar las creencias y hábitos que están obstaculizando su desempeño en el área financiera y destruirlas para siempre. No habrá posibilidad de retorno, solamente le queda una cosa por hacer: avanzar y conquistar.

Recomendaciones

Es importante que cuando realice los ejercicios sea totalmente sincero, para obtener el mayor beneficio.

Encuentre un compañero de trabajo con quien pueda compartir los resultados de los ejercicios de la primera lección. Tiene que ser una persona con quien tenga la confianza de contarle cosas personales. La función de su compañero será únicamente escucharlo, amablemente explíquelo que esta actividad es parte de un curso y que sólo necesita que lo escuche, sin darle sus comentarios. Primero complete todos los ejercicios de la primera lección y hasta después de haberlos terminado, elija un día para compartirlos con su compañero, después de esto continúe con las demás lecciones. Le recomendamos completar únicamente una lección por semana.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Programación Financiera

En el tema del dinero, muchas veces no es lo que “no sabemos” lo que nos impide alcanzar el éxito, sino lo que ya “sabemos”. Lo que hemos escuchado, visto y experimentado sobre el dinero puede hacernos más daño que lo que no sabemos. Este es un curso para aprender y “des-aprender”, los patrones que hemos utilizado por años, que no han dado los mejores resultados financieros.

Todos tenemos una programación financiera, que es responsable de los resultados que vemos en nuestra vida en el área del dinero, esta se desarrolló a través de los siguientes factores.

1 Condicionamiento Verbal	Todo lo que escuchó sobre el dinero desde niño.
2 Condicionamiento Visual	Todo lo que vio referente al dinero desde niño.

Es el momento de identificar qué lo está deteniendo de alcanzar su máximo potencial financiero. Los siguientes ejercicios le ayudarán a descubrir los aspectos limitantes en su programación financiera actual.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Ejercicio de Creencias y Asociaciones del Dinero

Instrucciones: Complete las siguientes oraciones, escriba lo primero que viene a su mente, sin razonar por mucho tiempo sus respuestas.

- 1 El Dinero es _____
- 2 El Dinero es _____
- 3 El Dinero es _____
- 4 Riqueza es _____
- 5 Riqueza es _____
- 6 La gente rica es _____
- 7 La gente rica es _____

8. La razón por la cual yo no puedo llegar a ser una persona extremadamente rica es....
(escriba todo lo que venga a su mente)

9. Algunas de las cosas negativas sobre ser rico o pasar por el proceso de ser rico son...
(escriba todo lo que venga a su mente)

10. Mis mayores preocupaciones, miedos y dudas sobre el dinero y las riquezas son ...
(escriba todo lo que venga a su mente)

En las oraciones anteriores, coloque un cheque donde escribió algo que le puede ser de beneficio. Después escriba una X en lo que no es de beneficio. El ejercicio está diseñado para que las respuestas sean negativas y poder identificar las creencias que no lo están beneficiando.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Questionario de Creencias

Instrucciones:

Lea cada uno de los siguientes enunciados y califíquelos de 1 a 10.

“1” es 100% en desacuerdo con el enunciado y “10” es totalmente de acuerdo

1=100% en desacuerdo 10=100% de acuerdo.

- _____ 1. “El dinero es la raíz de todos los males”
- _____ 2. Es más digno ser pobre que rico
- _____ 3. La mayoría de personas ricas probablemente hicieron algo malo o deshonesto para tener tanto dinero.
- _____ 4. Tener mucho dinero me va a ser menos espiritual e impuro.
- _____ 5. Llegar a ser rico toma mucho esfuerzo y fracasos
- _____ 6. Tener mucho dinero es mucha responsabilidad
- _____ 7. No me siento “lo suficientemente bueno” para ser rico.
- _____ 8. Siendo realista, es muy probable que nunca voy a llegar a ser rico.
- _____ 9. Ser rico es cuestión de suerte o del destino.
- _____ 10 Llegar a ser rico no es para personas como yo.
- _____ 11 Luchar por riquezas no deja tiempo para hacer mas cosas en la vida.
- _____ 12 Para ser rico, se necesita usar a personas y aprovecharse de ellas.
- _____ 13 Si llego a ser rico, todo el mundo va a querer algo de mi.
- _____ 14 Si llego a ser rico, hay ciertas personas a las que no les va a gustar y les voy a caer mal.
- _____ 15 Si yo voy a tener mucho dinero, significa que otra persona va a tener menos dinero.
- _____ 16 Tener dinero en exceso significa que eres avaro.
- _____ 17 No soy muy bueno en el área del dinero y las finanzas.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Cuestionario de Creencias

Continuación...

- _____ 18 Si llego a tener mucho dinero, lo más probable es que lo pierda.
- _____ 19 Si me decido a conquistar riquezas y no tengo éxito, me sentiré como un fracasado.
- _____ 20 Yo tengo todo el potencial para hacer riquezas, todo lo que necesito es un golpe de suerte.
- _____ 21 Este no es el mejor momento para empezar a tomar el control de mis finanzas.
- _____ 22 Yo realmente no quiero ser rico.
- _____ 23 El dinero realmente no es tan importante.
- _____ 24 No se puede generar riqueza y ser feliz, al mismo tiempo.
- _____ 25 El dinero puede causar muchos problemas.
- _____ 26 No es correcto que yo genere más dinero que mis papás.
- _____ 27 Yo no puedo llegar a ser realmente rico haciendo las cosas que amo.
- _____ 28 Tratar de ganar dinero es molesto y requiere demasiado esfuerzo y fracasos.
- _____ 29 Se necesita dinero para hacer dinero
- _____ 30 La gente debería tener solamente el dinero que necesita para vivir confortablemente.
- _____ 31 Luchar por mucho dinero puede causar estrés y problemas de salud.
- _____ 32 Es muy difícil ser rico en estos días.
- _____ 33 La mayoría de las buenas oportunidades ya las tomaron otras personas. (Ya no hay buenas oportunidades)
- _____ 34 Debido a mi pasado, será muy difícil que yo me haga rico.
- _____ 35 No soy lo suficientemente inteligente, listo y no tengo la educación necesaria para ser rico.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Cuestionario de Creencias

Continuación...

- 36 Soy muy joven para ser rico.
- 37 Soy demasiado viejo para ser rico.
- 38 Como mujer, es mucho más difícil llegar a tener mucho dinero.
- 39 No me gusta vender o promover.
- 40 Yo desearía no tener que ver nada con el dinero.
- 41 Yo no disfruto administrar el dinero.
- 42 Yo no tengo tiempo para administrar el dinero.
- 43 Yo no necesito administrar el dinero porque apenas tengo.
- 44 El dinero corrompe el arte y la creatividad.
- 45 No es correcto que yo sea rico mientras otros no tienen nada.
- 46 Si yo lucho por las riquezas lo más probable es que lo pierda todo.
- 47 La seguridad financiera viene de tener un muy buen trabajo y un cheque mensual constante.
- 48 Si usted no nace rico, sus probabilidades son que nunca va a llegar a ser rico.
- 49 La gente rica no es feliz.

Marque con un círculo todos enunciados que calificó de 4 en adelante.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Cuestionario de Creencias

Continuación...

Encuentre una persona de confianza, a quién pueda compartirle los resultados del ejercicio durante la semana. **Mucho de lo que usted va a compartir ha estado en su subconsciente por años y necesita ser expresado**, esto ayudará a que salga de su interior. Cuando usted habla, se escucha así mismo y su mente lo percibirá de una forma más objetiva. Después de haberlo compartido sentirá el mismo alivio de contar un secreto que ha tenido guardado por mucho tiempo.

Amablemente, pídale a su compañero que lo escuche sin darle sus opiniones.

¿Qué le compartirá a su compañero?

De los enunciados mayores de 4 y las oraciones que marcó con X, identifique una o dos, que sean las más fuertes. **Compártale a su compañero: Cómo estas creencias están afectando su vida.**

Usted tiene el poder para decidir si estas creencias seguirán dentro de su interior, o si las eliminará. Posteriormente le ayudaremos a eliminarlas, pero antes es necesario encontrar la raíz de estas creencias.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Identificar la raíz

Para entrenar a un elefante bebe, los entrenadores le ponen una cadena en una de sus patas, para que no pueda escaparse. Mientras el elefante crece, el entrenador empieza a usar cadenas más ligeras, hasta que únicamente le pone un lazo o correa. Esto es suficiente para mantener en su lugar al elefante. Físicamente, el elefante podría romper fácilmente el lazo, pero mentalmente, es un prisionero, ya que desde que era bebe se acostumbró a que no podía vencer la cadena.

El sistema de creencias del elefante es más poderoso que cualquier cadena o lazo. Siempre que el elefante sienta que tiene algo atado en su pata, no intentará escapar.

En 1964 hubo un trágico incendio en un circo de Estados Unidos, ocho elefantes murieron. Todos estaban atados con una cuerda que cualquier humano podía romper. Los elefantes hubieran podido salir del lugar del incendio, pero mientras sentían la cuerda en sus piernas, sabían que no podían escapar.

De la misma forma, las creencias pueden hacer a una persona un prisionero mental y no dejar que prospere financieramente.

Cuando usted crea que puede, que debe y que merece ser rico, entonces usted lo va a lograr. Las creencias que no están trabajando a su favor, son como el lazo atado a la pata del elefante. usted puede romperlas en el momento que tome la decisión.

El siguiente paso es encontrar la raíz o la fuente de donde surgieron las creencias que desea cambiar. Estas creencias forman parte de su programación financiera—condicionamiento verbal (todo lo que escuchó sobre el dinero desde niño), condicionamiento visual (todo lo que vio sobre el dinero, desde niño).

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Condicionamiento Verbal

El poder de las palabras

Durante la segunda guerra mundial, cuando Gran Bretaña se encontraba amenazada por la máquina militar de Hitler, Winston Churchill pronunció su famoso discurso y fue capaz de cambiar las emociones y voluntad de todo el pueblo, con el poder de las palabras. Los ingleses salieron a combatir con un valor incomparable y derrotaron al supuestamente invencible ejército Alemán.

Todos sabemos que las palabras tienen un poder que ha sido utilizado por grandes oradores y líderes a lo largo de la historia, para influir en las personas y lograr sus objetivos, pero pocos aprovechan el poderoso papel que juegan las palabras para cambiar positivamente sus emociones, dar fortaleza e impulso para tomar decisiones que transformen completamente sus vidas.

La mayoría de personas utilizan las palabras inconscientemente, sin darse cuenta que estas determinan la forma de pensar y la forma de pensar controla los sentimientos.

En el libro Padre Rico, Padre Pobre, Robert Kiyosaki cuenta como su padre rico le enseñó la siguiente lección sobre el poder de las palabras. “ Nunca digas no puedo afrontarlo, mejor di cómo puedo afrontarlo”. La primera frase es una afirmación y la segunda es una pregunta. Si usted aplica este principio en su vida, empezará a encontrar solución a muchos problemas, ya que al momento que dice “no puedo”, su cerebro deja de trabajar y de buscar soluciones. Por el contrario cuando dice “cómo puedo”, su cerebro empieza a trabajar y a buscar soluciones.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

El poder de las palabras en el área del dinero

Una de las diferencias entre una persona rica y pobre es el vocabulario que utilizan. Trate de hablar del tema del dinero con la siguiente persona que entable una conversación y preste atención a las palabras que utiliza. Al terminar la conversación tendrá una idea de cómo será el futuro financiero de esa persona.

La diferencia entre una persona rica y una pobre radica en las palabras que utiliza. Las **palabras** controlan las **creencias**, las creencias controlan las **decisiones** y las decisiones controlan los **resultados**. Esto quiere decir que los resultados se forman de cosas que no se pueden ver; palabras, creencias y decisiones.

Lo que no vemos es más poderoso que lo que vemos. Su mundo exterior está formado por su mundo interior.

Las palabras	controlan	las creencias
Las creencias	controlan	las decisiones
Las decisiones	controlan	los resultados

Condicionamiento Visual

Nadie aprende a caminar con un video y un manual, todos aprendimos viendo. Cómo fueron las personas que lo criaron en relación al dinero, administraban bien el dinero, eran inversionistas sobresalientes, el dinero les producía felicidad o preocupación. ¿Cómo eran?

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Ejercicio para Identificar las Raíces

El siguiente ejercicio transformará su vida en el área del dinero. Usted identificará de dónde surgieron y cuál es la raíz de las creencias negativas.

¿Qué necesita para hacer este ejercicio?

Escoja un lugar donde pueda estar sin ruido ni distracciones durante 15-20 minutos. Cuando se le pida que escriba, deberá poner lo primero que viene a su mente, sin razonar por mucho tiempo sus respuestas. Escriba y escriba sin parar, todo lo que viene a su mente. Necesitará un cuaderno u hojas para escribir lo que se le pide.

Paso 1

Identificar el condicionamiento verbal

Cierre sus ojos y respire profundo. Trate de lograr un estado de relajación, despreocúpese de cualquier problema.

Recuerde cuando era niño y piense en sus papás, o en las personas con quien creció.

¿Qué recuerda haber escuchado sobre el dinero?

Tenían dichos o Creencias cómo ¿el dinero es malo?

¿Qué hablaban sus padres sobre el dinero? o talvez ¿nunca se hablaba de dinero?

Piense, **¿qué decían sus amigos, otro familiares, líderes religiosos sobre el dinero?**

¿qué escuchaba en las noticias? ¿cómo es la cultura de su país en relación al dinero?

Piense en cada pregunta y trate de recordar con todos los detalles posibles.

Cuando esté listo empiece a escribir todo lo que escucho sobre el dinero desde que era niño. Recuerde que deberá escribir lo primero que viene a su mente, sin razonar por mucho tiempo sus respuestas.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Ejercicio para Identificar las Raíces

Continuación...

Paso 2

Identificar el condicionamiento visual

Nuevamente recuerde cuando era niño y piense en sus papás, o con las personas que creció.

- ¿Cómo era la situación financiera en su hogar?
- ¿Cómo eran las personas que lo criaron en cuanto al dinero?
- ¿alegaban por el dinero? siempre, a veces, nunca.
- ¿Cómo administraban el dinero? Ahorraban, gastaban impulsivamente.
- ¿Su ingreso mensual era consistente o inconsistente?
- ¿Tenían un ingreso alto, mediano o bajo?
- ¿Quién controlaba el dinero? papa, mama o ambos.
- ¿Ambos trabajaban?
- ¿Quién ganaba más?
- ¿Dónde trabajaban? en una empresa o tenían su propia empresa
- ¿Alguna vez estuvieron sin trabajo?
- ¿Alguno se encargaba de administrar e invertir el dinero?
- ¿El dinero era importante o no importante?
- ¿Se habla abiertamente del dinero?
- ¿El dinero era una fuente de problemas o de alegría?
- ¿Qué significaba el dinero para sus padres? libertad, status, seguridad, Control, poder.
- ¿Se “compraba” el amor con el dinero?
- ¿A quién se parece más en el área del dinero? mamá o papá

Cuando esté listo empiece a describir cómo fue la situación financiera en su familia, desde que era niño. Recuerde que deberá escribir lo primero que viene a su mente, sin razonar por mucho tiempo sus respuestas.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Ejercicio para Identificar las Raíces

Continuación...

Paso 3

Identificar un acontecimiento específico

Trate de recordar algún incidente en los primeros años de su vida, que estuvo relacionado con el dinero. Probablemente no fue importante para los demás pero si lo fue para usted. Tal vez causo dolor, enojo, tal vez quería algo y no se lo compraron, perdió su dinero o se lo robaron. Quizás no veía a alguien que amaba, debido al dinero.

- ¿Quiénes estuvieron involucrados en este incidente?
- ¿cuál fue el incidente?, ¿cuál fue el resultado final?
- ¿qué conclusiones sobre el dinero formuló después de este incidente?
- ¿provoco miedo, preocupaciones, vergüenza, resentimiento o enojo?
- ¿se sintió desvalorizado?
- ¿le permitió llegar a conclusiones de cómo se debería o no, manejar el dinero?

Cuando esté listo empiece a describir este incidente, las conclusiones como resultado del incidente y cómo han afectado estas conclusiones su vida. Recuerde que deberá escribir lo primero que viene a su mente, sin razonar por mucho tiempo sus respuestas.

Usted puede renunciar a sus creencias antiguas. En la página #14 encontrará un proceso de cinco pasos para lograr cambios rápidos y perdurables. Utilice ese proceso para cambiar cualquier creencia negativa.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

¿Cómo lograr cambios rápidos y consistentes en su vida?

El siguiente proceso de cinco pasos es la clave para lograr cambios rápidos y perdurables.

1. **ENFÓQUESE EN LO QUE QUIERE**
2. **ENCUENTRE UN MOTIVADOR PODEROSO DE CAMBIO**
3. **TOME UNA DECISIÓN GENUINA**
4. **INTERRUMPA EL PATRÓN**
5. **CONDICIONE EL NUEVO PATRÓN**

1. ENFÓQUESE EN LO QUE QUIERE

En tiro al blanco, los competidores se enfocan en la parte del blanco que tiene una puntuación mayor, es ahí donde ellos quieren pegar. ¿Qué pasaría si un tirador se enfoca en la parte del blanco donde no quiere pegar? sería muy difícil darle a la parte de mayor puntuación.

Esto es un ejemplo obvio, pero la mayoría de personas lo hace todos los días, enfocando su atención en lo que no quieren, en vez de lo que quieren.

“ Si se enfoca en lo que no quiere, lo que verá es lo que no quiere”

El primer paso para lograr un cambio es decidir qué es lo que realmente desea, así tendrá un punto hacia donde dirigirse. Mientras más específico pueda ser, más poder tendrá para lograrlo.

También es importante saber qué lo está deteniendo de alcanzar su meta en el área del dinero. Estas fueron las creencias que identificó en los ejercicios que realizó anteriormente.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

El Poder del Enfoque

La receta para el éxito es dedicarse a mejorar cada día de su vida. Haciendo pequeños cambios todos los días, podrá transformar totalmente su futuro financiero. Este programa lo ayudará a que estos cambios ocurran más rápido, sin tener que esperar varios años. Necesitará utilizar el poder del enfoque. La mayoría de personas no utilizan de la mejor forma el poder de enfoque, lo desperdician en cosas como: ¿por qué mi vida no funciona?, ¿por qué nunca tengo dinero?, ¿por qué nací en una familia pobre?. Otros se enfocan en la seguridad financiera y en la seguridad que da un cheque mensual.

En los próximos días usted empezará a aprovechar el poder del enfoque, para concentrarse específicamente en lo que quiere lograr en el área financiera, en vez de lo que no quiere lograr.

2. ENCUENTRE UN PODEROSO MOTIVADOR DE CAMBIO

Asocie un fuerte dolor a no cambiar ahora y un gran placer a la experiencia de cambiar ahora.

El cambio no siempre es una cuestión de capacidad, la mayoría de veces es una cuestión motivación. Si alguien nos pusiera una pistola en la cabeza y dijera: “Le ordeno que cambie esa creencia negativa sobre el dinero, ahora mismo”, seguramente encontraríamos la forma de cambiar rápidamente.

La única forma de producir un cambio consistente es crear una sensación de urgencia, en la que no tengamos otra alternativa mas que cambiar.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Placer y Dolor

Estos son los dos motivadores principales para el cambio. Por ejemplo, una persona va al gimnasio por que se siente motivado al verse al espejo y estar bien físicamente le produce placer.

Otra persona al verse al espejo se siente incomodo de tener libras de más. Esta situación le produce tanto dolor que toma la decisión de ir al gimnasio, con la esperanza de disminuir el dolor que le produce verse al espejo y por el placer que ganará cuando baje de peso.

Encontrar un poderoso motivador de cambio basado en el dolor o placer es el segundo paso para cambiar las creencias negativas, de una forma rápida y perdurable.

Utilizando el dolor como motivador de cambio

Las siguientes preguntas le ayudarán a encontrar un poderoso motivador para cambiar las creencias negativas, vinculando dolor a la idea de no cambiar.

- Cambiar tiene un precio, pero ¿Cuál es el precio de no cambiar?
- ¿Cuál es el precio que estoy pagando actualmente por no cambiar?
- ¿Qué precio pagará mi familia si no cambio?
- ¿Qué precio pagarán mis hijos si no cambio?
- ¿Cómo afectará mi vida si no cambio?

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Utilizando el placer como motivador de cambio

Las siguientes preguntas le ayudarán a encontrar un poderoso motivador para cambiar las creencias negativas, vinculando placer a la idea de cambiar

- ¿Cómo será su vida dentro de algunos años, si cambia hoy?
- ¿Cómo será su vida en el área del dinero dentro de algunos años, si cambia hoy?
- ¿Qué futuro podrá darle a su familia si cambia hoy?
- ¿Qué cosas podrá llegar a comprar, si cambia hoy?
- Mientras más rápido cambie, más rápido será financieramente libre ¿a qué lugares viajará cuando esto suceda?, ¿a cuántas personas podrá ayudar, emocional y financieramente?, ¿qué sueños podrá hacer realidad?

La clave es encontrar una razón tan fuerte, que lo impulse a cambiar hoy, no algún día. Dedique el tiempo y los días que sean necesarios para encontrar su motivador del cambio.

**Si tiene una razón lo suficientemente fuerte para cambiar,
podrá alcanzar todo lo que se proponga**

LECCIÓN 1

Programación Financiera

3. TOME UNA DECISIÓN GENUINA

Su vida se forma en los momentos de decisión.

Hay personas que tienen todo para lograr los resultados que buscan y no los consiguen, pero hay personas que parecen tener todo en su contra, no tienen, la educación, los recursos, el apoyo de una familia y se abren camino en la vida y logran resultados increíbles, impactando al mundo entero.

No es lo mismo lo que podría alcanzar, que lo que decide alcanzar

Hay una gran diferencia entre lo que podríamos alcanzar y lo que alcanzamos. Lo que alcanzamos es el producto de una decisión, pero detrás de lo que podríamos alcanzar no hay ninguna decisión de respaldo.

La forma en que vivirá el resto de su vida, será producto de sus decisiones. Hoy es el momento para diseñar cómo vivirá los próximos diez años de su vida. Su vida puede cambiar completamente con una sola decisión, ese es el poder de cambio al que todos tenemos acceso.

La decisión firme de un hombre tranquilo y pacifista libertó a la India del gobierno Británico. El nombre de esta persona es Mahatma Gandhi, quien no aceptó otra cosa que la libertad de la India. Ninguna otra alternativa era opción para Ghandi.

Tomar una decisión genuina significa, comprometerse en alcanzar una meta y descartar cualquier alternativa que no sea esa. Usted puede tomar hoy la decisión de alcanzar la libertad financiera y descartar cualquier otra alternativa.

No importa cómo este su situación financiera en este momento, lo más importante es que tenga una razón lo suficientemente fuerte para cambiar, que tome una decisión genuina y las oportunidades y recursos aparecerán en el momento preciso.

Cuando el porqué es suficientemente fuerte, el cómo aparecerá.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

4. INTERRUMPA EL PATRÓN

Siempre que pone su disco favorito, escucha las mismas canciones, porque el disco tiene un patrón que se formó, cuando fue grabado. ¿Qué pasará si toma una moneda y raya el disco muchas veces? Llegará un punto donde ya no se podrá escuchar la música, porque se interrumpió el patrón. En una forma similar necesita interrumpir las creencias negativas.

Interrumpir patrones, es el proceso que asegurará que el cambio sea perdurable. El pensamiento positivo no es suficiente, necesita cambiar los patrones mentales.

Una forma sencilla de interrumpir el patrón de una creencia negativa es vincular a esta una sensación de dolor. Esto permitirá que cuando la creencia negativa llegue de nuevo a su mente, usted envíe una señal de dolor a su cerebro.

El Desafío de 30 días

Durante los próximos 30 días deberá comprometerse a que cada vez que venga a su mente una creencia o pensamiento negativo, ya sea los que identificó en los ejercicios, o cualquier otro, usted lo interrumpirá inmediatamente. Deberá utilizar un hule en la muñeca, para que interrumpa el patrón con un golpe. Es necesario que le duela, de esta forma el cerebro vinculará dolor con la creencia o pensamiento negativo.

5. CONDICIONE EL NUEVO PATRÓN

Interrumpir las creencias negativas y condicionar el nuevo patrón, son los pasos que permitirán que los cambios sean perdurables. Realice el siguiente ejercicio durante las 4 lecciones para iniciar a condicionar el nuevo patrón. Luego podrá seguir el proceso de condicionamiento y sellar definitivamente el nuevo patrón con el programa “**Condicionamiento Financiero**”, que recibió gratis al inscribirse al seminario.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Ejercicio de Condicionamiento del nuevo patrón.

Instrucciones:

Para empezar a condicionar el nuevo patrón de su mente para la Libertad Financiera, tiene que repetir en voz alta, 3 veces al día las siguientes declaraciones.

Condicionamiento para la Libertad Financiera # 1.

- Yo merezco ser rico porque agrego valor a la vida de otras personas.
- Yo tomo el control de mi vida y de mi éxito financiero.
- Yo estoy muy agradecido por todo el dinero que tengo ahora.
- Yo estoy en el juego del dinero para ganar. Mi intención es crear riqueza y abundancia.
- Yo admiro y aprendo de personas ricas y exitosas.
- El dinero es importante y me da libertad para llevar el estilo de vida que deseo.
- Yo me hago rico haciendo lo que amo.
- Yo soy un dador generoso.
- Oportunidades lucrativas siempre aparecen en mi camino.
- Mi capacidad de ganar, retener y hacer crecer mi dinero se expande día a día.

LECCIÓN 1

Programación Financiera

Checklist de los ejercicios y actividades de la lección 1.

Haciendo pequeños cambios todos los días, podrá transformar totalmente su futuro financiero.

Comprométase a dar el 100% de esfuerzo en cada ejercicio. La receta para el éxito es dedicarse a mejorar cada día de su vida.

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Ejercicio de Creencias y Asociaciones del Dinero |
| <input type="checkbox"/> | Cuestionario de Creencias |
| <input type="checkbox"/> | Ejercicio para Identificar las Raíces |
| <input type="checkbox"/> | El Desafío de 30 días |
| <input type="checkbox"/> | Condicionamiento para la Libertad Financiera # 1 (3 veces al día) |

“Es en los momentos de decisión, cuando se configura el propio destino”

Anthony Robbins